

**Wilhelmsen - Rosén**  
**Kognitiv Terapi og Hypnotiske Metoder**  
2 Juni Kl. 08.30-16.00 Mariboegate 13, Oslo.

**Med begge disse to autoriteter sammen kan du lære mer om hvordan  
kombinere to meget potente behandlingsmetoder.**

**Ingvard Wilhelmsen** er professor med doktorgrad i både indremedisin og psykiatri. Driver Norges eneste klinikk for hypokondri, har skrevet flere bøker og bruker aktivt kognitiv terapi i sin kommunikasjon og behandling. Han er en dyktig og fengende foreleser. NFKEH er virkelig glade for at han kommer til Oslo.

**Gunnar Rosén** har doktorgrad i hjerneaktivering, smerter og hypnose, og er spesialist i klinisk psykologi. Han har skrevet flere artikler, bokkapitler og er redaktør for Skandinavias eneste bok om hypnose og smerter. Gunnar er en kjent foreleser både i Skandinavia og Europa innenfor sitt område. I flere år leder av NFKEH.

**Innhold:** Konkret oppdatering av Kognitiv terapi og Hypnose som metode. Hvordan kunne kombinere disse to metoder klinisk. Kunne lage et dynamisk spennende samspill mellom metodene. Målsettingen blir å kunne lage en bra kommunikasjon / behandling for å kunne fasilitere en ønskelig endringsprosess i forhold til tankemønster, følelser og adferd hos pasienten.

Du vill her kunne lære om hvordan bruke dette innenfor områder som Vonde tanker - Helseangst - Hypokondri - Stress - Smerter - Kommunikasjon

Kurset er et samarbeide mellom Norsk Forening for Klinisk Evidensbasert Hypnose (NFKEH) Den Norske Legeforening DNLF, Den Norske Tannlegeforening NTF og Norsk Psykolog Forening NPF og er godkjent for spesialitetene.

**Pris:** Inkl. servering kr. 3000:- Medlemmer av NFKEH betaler kun 2600:- Du kan søke om medlemskap via vår hjemmeside.

**Sted/tid:** Mariboegate 13, Oslo, 23 Juni, kl 08.30 -16.00.

**Kursavgift:** Betales til konto 0540.08.39567, v/kasserer Martin Malmstrøm, Åses vei 193, 1336 Sandvika. Bindende påmelding med navn yrke, og arbeidsplass sendes til [kurs@hypnoseforeningen.no](mailto:kurs@hypnoseforeningen.no) Påmeldingsfrist 01.05 (**bindende påmelding**). Vi forventer pågang; sikre deg plass ved å melde deg på tidlig.

**Kursansvarlig:** Dr Gunnar Rosén, [Gunnar@hypnoseforeningen.no](mailto:Gunnar@hypnoseforeningen.no) Mob. 90039441

## **PROGRAM**

08.30 Registrering og kaffe

09.00 Hypnose som metode / Rosén  
Oppdatert teori  
Kommunikasjon  
Praktiske øvelser  
Klinisk praksis

12.00 Lunsj

12.30 Kognitiv terapi i klinisk praksis / Wilhelmsen  
Oppdatert teori  
Kommunikasjon  
Praktiske øvelser  
Klinisk praksis

15.30 Oppsummering - evaluering - kursbevis

16.00 Avslutning