

Norsk Forening for Klinisk Evidensbasert Hypnose

N F K E H / www.hypnoseforeningen.no

Spesialistkurs i klinisk bruk av hypnose

Grunnkurs 25-26 januar -18, kl. 08-16, Mariboegate 13, 0183 Oslo

PROGRAM

DAG 1

Forelesere

- Dr. Gunnar Rosén, Spes. Klin. Psyk., kursansvarlig
- Psykolog Hans Dahlseng
- Tannlege Arne Jacobsen, Spes. Pedodonti

08.00 Morgen

Velkommen (kaffe, registrering)

Gunnar:

- Historikk
- Vitenskapelig forståelse av hypnose
- Fysiologiske og psykologiske aspekter
- Hypnose og avspenning

1200-1230 Lunsj

12.30 Ettermiddag

Hans:

- Bruk av scripts
- Intro med øvelser

Arne:

- Hypnotiske metoder i tannlegepraksis
- Demonstrasjon
- Praktiske øvelser
- Oppsummering av dagen

16.00 Avslutning

DAG 2

Forelesere

- Dr. Gunnar Rosén, Spes. Klin. Psyk.
- Dr. Med. Stephan Rossner

08.00 Morgen

Gunnar:

Indikasjoner – kontraindikasjoner

Stephan:

- Klinisk hypnose
- Hvordan bruke hypnotiske metoder i medisinsk behandling

Gunnar:

Hypnose og barn

1200-1230 Lunsj

12.30 Ettermiddag

Gunnar:

- Kliniske applikasjoner innenfor Smerte, stress, angst og depresjon
- Demonstrasjon/praktiske øvelser
- Etiske aspekter
- Bruk av hypnose i ditt arbeid
- Kursevaluering/ kursbevis

16.00 Avslutning