

BORO	CUANDO	DONDE	ENFOQUE/DIOMA
BRNX	LUNES (COMIENZA 11/18. NO CLASE 12/30) 1:00-2:00pm	Lincoln Hospital 234 E. 149th St. (Btwn. Park & Morris Ave.)	*Cáncer de seno Español Y Inglés
	MIÉRCOLES: 11/20: 10-11am 12/18: 11am-12 pm	Jacobi Medical Center 1400 Pelham Parkway S., Building 1, Rm 904 Sharon Chatham: 718-975-6553	*Cáncer de seno Español Y Inglés
BKLN	MARTES: 11/26 3:30-4:30pm	Restoration Plaza 1368 Fulton St., Fl 1, Multipurpose Rm.	*Cáncer de seno
MHTN	LUNES (NO CLASE: 11/25, 12/23, 12/30) 2:15-3:15pm	SHARE Cancer Support 165 W. 46 th St., Suite 706 Por favor regístrese: 212-937-5580	**Cáncer Reproductivo Metastásico
	LUNES (NO CLASE 12/23) 4:00-5:00pm	Gilda's Club 195 W. Houston St. Por favor regístrese: 212-647-9700	Cáncer (Gratis para Gilda's Club Members)
	MIÉRCOLES: (NO CLASE 12/25) 12:00-1:00pm	JCC Manhattan 334 Amsterdam Ave., 7 th Fl. JoAnn Fox Weingarten: 646-717-9383	Cáncer Reproductivo
	VIERNES: 11/15, 12/20 2:30-3:30pm	Metropolitan Hospital 1901 First Ave, 11 th Fl., Gym 212-222-1351	*Cáncer de seno/ Cáncer Español Y Inglés
	SÁBADOS (NO CLASE 11/30, 12/28) 11:00am-12:00pm	JCC Manhattan 334 Amsterdam Ave., 5 th Fl. JoAnn Fox Weingarten: 646-717-9383	Cáncer Reproductivo Español Y Inglés
QNS	VIERNES: 11/22 1:30-2:30pm	Centerlight TeamCare 136-65 -37th, Flushing	Adultos Mayores/Cáncer Inglés & 中文
	VIERNES: 11/22 4:30-5:30pm	Make the Road NY - Queens 92-10 Roosevelt Ave., Jackson Heights	**Cáncer de seno/Cáncer Español Y Inglés
HUDSON VALLEY	SÁBADOS: 11/2, 11/16, 12/7, 12/21 10:00-11:00am	HealthAlliance Hospital 75 Mary's Ave., Kingston, NY Registro: llamada 845-339-2071	*Cáncer de seno
LONG ISLAND	SÁBADOS (NO CLASE 12/21, 12/28) 12:30-1:30pm	NYU Winthrop Hospital 173 Mineola Blvd, Conference Rm., Mineola, NY RSVP: caryn.cooper@gmail.com	Cáncer de seno
	SÁBADOS: 11/9, 12/7 11:00am-12:00pm		Cáncer

BORO	CUANDO	DONDE	ENFOQUE/DIOMA
BKLYN	JUEVES (NO CLASE 11/28, 12/26) 5:00-6:00pm	Emblem Health Crown Heights 546 Eastern Parkway RSVP: 855-283-2156	Todo
	JUEVES: 11/14, 11/28 5:30-6:30pm	Zwanger Pesiri Radiology 205 Smith St (Btwn Baltic & Warren St.) Llama para más información: 718-732-0222	Todo
MHTN	LUNES & MIÉRCOLES (ENDS 12/12) 10:00-11:00am	John Jay Park E. 76th St to E. 78th St. between Cherokee Place and FDR Drive, Pool House o al aire libre si hace buen tiempo	***Adultos Mayores
	LUNES: (NO CLASE 12/16, 12/23, 12/30) 11:00am-12:00pm	Initiative for Women with Disabilities @ NYU Langone 359 2 nd Ave., 1 st Floor Registrar con IWD: 212-598-6429	Mujeres con discapacidad 6-Clase Sesión: \$60
	LUNES 2:00-3:00pm	92Y 1395 Lexington Ave, Health & Fitness Room (Basement) Registrar con 92Y: 212-415-5500	Todo
	MARTES (NO CLASE 12/24, 12/31) 5:00-6:00pm	Emblem Health Harlem 215 W. 125 th St. RSVP: 866-469-0999	Todo
	MARTES (NO CLASE 12/24, 12/31) 6:00-7:00pm	Moving For Life / Studio 55C 55 Avenue C, South Storefront (Btwn 4 th & 5 th St)	Todo
QNS	JUEVES: 11/7, 12/5 6:00-7:00pm	Glen Oaks Public Library 256-04 Union Turnpike, Upper Level Meeting Room, 2 nd Fl Tamara Michel: 917-702-4295	Todo
	VIERNES: 11/1, 12/6 10:00-11:00am	East Flushing Library 196-36 Northern Blvd, Flushing, NY Tamara Michel: 917-702-4295	Todo
LONG ISLAND	MIÉRCOLES: 11/6, 11/13, 11/20 6:30-7:30pm	East Meadow High School Continuing Education 101 Carman Ave, East Meadow, NY 11554, Cafe 1 Registro en persona: EMHS, Room H1	Todo 8-Clase Sesión: \$65

Eventos Especiales Todos

Moving For Life Recaudación de Fondos: Cóctel & Visualización Privada de Arte: Viernes, Nov 6th, 5:30-7:30pm

Las donaciones respaldan nuestra programación gratuita. RSVP: <http://bit.ly/2Jfd9Tn>

Fiesta de Clausura para Jessica Ziegler "New York Cityscapes" @ Studio 55C: Domingo, Nov 8th, 5:00-7:00pm

RSVP: <http://bit.ly/33UnMmu>

Fiesta de Baile de Invierno @ Studio 55C: Viernes, Dic 20th, 6:00-9:00pm

La clase de baile comienza a las 6pm y baile el resto de la noche! RSVP: <https://bit.ly/2qpiMHP>

El Arte Y La Ciencia de la Enseñanza Moving For Life @ Studio 55C: Enero 3-6, 10:30am-5:30pm

RSVP: <http://bit.ly/32XeGp7>

Los tiempos están sujetos a cambios. Ver actualizaciones: www.movingforlife.org/class-calendars | Llama:212.222.1351 Email: