

BORO	CUANDO	DONDE	ENFOQUE/IDIOMA
BRNX	LUNES: 1/28 & 2/25 1:00 – 2:00pm	Lincoln Hospital 234 E. 149th St. (Btwn. Park & Morris Ave.)	Cáncer de seno*/ Cáncer Español Y Inglés *Apoiado por el Dept de salud de NYC
	MIÉRCOLES: 1/30 & 2/27 11:00am – 12:00pm	Jacobi Medical Center 1400 Pelham Parkway S., Building 1, Rm 904 Cindy Tavarez: 718-975-6558	Cáncer Español Y Inglés
BKLN	MARTES: 1/22, 2/26 3:30 – 4:30pm	Restoration Plaza 1368 Fulton St., Fl 1, Multipurpose Rm.	Cáncer de seno*/ Cáncer *Apoiado por el Dept de salud de NYC
	MIÉRCOLES: 1/9 & 2/6 12:00 – 1:00pm	Kings County Hospital 451 Clarkson Ave., 4 th Fl.	Cáncer Inglés
MHTN	LUNES: 1/7, 1/28, 2/4, 2/25 2:15 – 3:15pm	SHARE Cancer Support 165 W. 46 th St., Suite 706 Please register: 212-937-5580	Cáncer Reproductivo Metastásico *Apoiado por Komen Greater NYC
	LUNES: (NO CLASE 1/21 & 2/18) 3:45 – 5:00pm	Gilda's Club 195 W. Houston St. Please register: 212-647-9700	Cáncer Inglés
	MIÉRCOLES: (NO CLASE 1/2) 12:00 – 1:00pm	JCC Manhattan 334 Amsterdam Ave., 7 th Fl. JoAnn Fox Weingarten: 646-717-9383	Cáncer Reproductivo Inglés
	MIÉRCOLES: 1/23 & 2/27 1:30 – 2:30pm	Mount Sinai St. Luke's 1111 Amsterdam Ave (Room TBA)	Cáncer de seno*/ Cáncer Español Y Inglés *Apoiado por el Dept de salud de NYC
	JUEVES: 4:00 – 5:00pm *1/3, *1/10, **1/17, *1/24, *1/31, *2/7, *2/14, **2/21, *2/28	Mount Sinai Chelsea 325 W. 15 th St., Main Conference Room Michelle Abraham: 212-604-6098	Cáncer Español Y Inglés ** 中文 & English
	MARTES: (NO CLASE 2/5 & 2/19) 6:30 – 7:30pm	PONO 2002 5 th Avenue (@ 124 th St)	Adultos jóvenes con Cáncer Inglés
	VIERNES: 1/18 & 2/15 2:30 – 3:30pm	Metropolitan Hospital 1901 First Ave, 11 th Fl., Gym 212-222-1351	Cáncer de seno*/ Cáncer Español Y Inglés *Apoiado por el Dept de salud de NYC
	SÁBADOS 11:00am – 12:00pm	JCC Manhattan 334 Amsterdam Ave., 5 th Fl. JoAnn Fox Weingarten: 646-717-9383	Cáncer Reproductivo Español Y Inglés
HUDSON VALLEY	VIERNES: (NO CLASE 1/4) 10:00 – 11:00am	Kingston Library 55 Franklin St., Kingston, NY	Cáncer de seno*/ Cáncer *Apoiado por el Dept de salud de NYC
LI	SÁBADOS: 10:00 – 11:00am	Nancy Marx Cancer Wellness Center @ Sid Jacobson JCC 300 Forest Drive, Roslyn NY	Cáncer Inglés

LECTURAS GRATIS EN ESPAÑOL*

*En Colaboracion con Latina SHARE. Para actualizaciones y detalles: 212-937-5582 or 5585

MHTN	JUEVES, JAN 17 th 2:30 – 3:30pm	Mt. Sinai Chelsea Center 325 West 15th	Salud ósea a Través del Ejercicio Español
	LUNES, JAN 28 th 11:00am – 1:00pm	Lincoln Hospital 234 E. 149th St. (Btwn. Park & Morris Ave.)	Moving For Life, Ejercicio y Linfedema Español Apoiado por el Departamento de salud de NYC
BKLN	MARTES, FEB 12 th 10:00am – 12:00pm	Make the Road NY 310 Grove St	Salud ósea a Través del Ejercicio Español

BORO	CUANDO	DONDE	ENFOQUE/IDIOMA
BKLYN	JUEVES 5:00 – 6:00pm	Emblem Health Crown Heights 546 Eastern Parkway RSVP: 855-283-2156	Todos Inglés
MHTN	LUNES 11:00am – 12:00 pm 1/7, 1/14, 1/28, 2/4, 2/11	Initiative for Women with Disabilities @ NYU Langone 359 2 nd Ave., 1 st Floor Register with IWD: 212-598-6429	Women with Disabilities 5-Class Session: \$50 Inglés
	LUNES 12:00 – 1:00pm (NO CLASE 1/21 & 2/18)	George Bruce Library 518 West 125 th St. Pre-registration required. Junelle Carter-Bowman: 212-662-9727	Todos Inglés
	LUNES 2:00 – 3:00pm (NO CLASE 1/14, 1/21, 2/18)	92nd Street Y 1395 Lexington Ave Register with 92Y: 212-415-5500	Todos Inglés
	LUNES 6:00 – 7:00pm (NO CLASE 1/21, 2/18)	Moving For Life / Studio 55C 55 Avenue C, South Storefront (Btwn 4 th & 5 th St) RSVP: 212-222-1351	Todos Español Y Inglés
	MARTES 5:00 – 6:00pm (NO CLASE 1/1)	Emblem Health Harlem 215 W. 125 th St. RSVP: 866-469-0999	Todos Inglés
	MIÉRCOLES 5:00 – 6:00pm (NO CLASE 1/2)	Moving For Life / Studio 55C 55 Avenue C, South Storefront (Btwn 4 th & 5 th St) RSVP: 212-222-1351	Todos Español Y Inglés
QNS	LUNES 6:00 – 7:00pm (NO CLASE 1/21 & 2/18)	Forest Hills Public Library 108-19 71st Ave, Meeting Room Tamara Michel: 917-702-4295	Todos Inglés
	JUEVES 6:00 – 7:00 pm	Glen Oaks Public Library 256-04 Union Turnpike Upper Level Meeting Room, 2 nd Fl Tamara Michel: 917-702-4295	Todos Inglés

LECTURAS GRATIS

MHTN	MARTES, JAN 15 th 4:30 – 5:30pm	Countee Cullen Library 104 W. 136 th St., Auditorium	Salud de invierno: impulsar su sistema inmunológico *Apoyado por Komen Greater NYC Inglés
	MARTES, JAN 29 th 6:30 – 8:00pm	Gilda's Club of Manhattan 195 W. Houston St. Please register: 212-647-9700	Importancia del Ejercicio: Manejo del Peso Apoyado por el Dept de salud de NYC Inglés
	MIÉRCOLES, FEB 27 th 2:30 – 4:30pm	Mount Sinai St. Luke's 1111 Amsterdam Ave	Manejo de Linfedema Español Y Inglés *Apoyado por Komen Greater NYC
	JUEVES, FEB 28 th 5:00 – 6:00pm	Mt. Sinai Chelsea Center 325 West 15 th St	Neuropatía Inglés
BRNX	VIERNES, JAN 29 th 1:00 – 3:00pm	Montefiore Einstein Center for Cancer Care 1521 Jarrett Pl Pre-register: 718-430-3613	Importancia del ejercicio en recuperación del Cáncer de Seno: Consejos Para Apoyar a los Pacientes Español Y Inglés *Apoyado por Komen Greater NYC

Los tiempos están sujetos a cambios. Ver actualizaciones: www.movingforlife.org/class-calendars | LLAMA: 212.222.1351 | Email: info@movingforlife.org