

<b>BORO</b>	<b>CUANDO</b>	<b>DIRECCION/CONTACTO</b>	<b>PARA / IDIOMA</b>
<b>BRNX</b>	<b>LUNES: 9/16, 9/30, 10/21, 10/28</b> 1:00-2:00pm	<b>Lincoln Hospital</b> 234 E. 149th St. (Btwn. Park & Morris Ave.)	*Cáncer de Seno <b>Español Y Inglés</b>
	<b>MIÉRCOLES: 9/25 &amp; 10/23</b> 11:00am-12:00pm	<b>Jacobi Medical Center</b> 1400 Pelham Parkway S., Building 1, Rm 904 Sharon Chatham: 718-975-6553	*Cáncer de Seno <b>Español Y Inglés</b>
<b>BKLN</b>	<b>MARTES: 9/10, 9/24, 10/22</b> 3:30-4:30pm	<b>Restoration Plaza</b> 1368 Fulton St., Fl 1, Multipurpose Rm.	*Cáncer de Seno <b>Inglés</b>
	<b>MIÉRCOLES: 10/23</b> 1:30-2:30pm	<b>Kings County Hospital</b> 451 Clarkson Ave.	Cáncer (Gratis para miembros de Gilda's Club) <b>Inglés</b>
<b>MHTN</b>	<b>LUNES</b> <b>(NO CLASE: 9/2, 9/30, 10/14)</b> 2:15-3:15pm	<b>SHARE Cancer Support</b> 165 W. 46 <sup>th</sup> St., Suite 706 Por favor regístrese: 212-937-5580	**Cáncer Metastásico Reproductivo <b>Inglés</b>
	<b>LUNES</b> <b>(NO CLASE: 9/2 &amp; 10/14)</b> Sept: 3:45-5pm   Oct: 4-5pm	<b>Gilda's Club</b> 195 W. Houston St. Por favor regístrese: 212-647-9700	Cáncer (Gilda's Club Membership Required) <b>Inglés</b>
	<b>MIÉRCOLES</b> <b>(NO CLASE: 10/9)</b> 12:00-1:00pm	<b>JCC Manhattan</b> 334 Amsterdam Ave., 7 <sup>th</sup> Fl. JoAnn Fox Weingarten: 646-717-9383	Cánceres Reproductivo <b>Inglés</b>
	<b>MIÉRCOLES: 9/11 &amp; 10/9</b> 1:30-2:30pm	<b>Mount Sinai St. Luke's</b> 1111 Amsterdam Ave (Room TBA)	*Cáncer de Seno <b>Español Y Inglés</b>
	<b>VIERNES: 9/20, 10/18</b> 2:30-3:30pm	<b>Metropolitan Hospital</b> 1901 First Ave, 11 <sup>th</sup> Fl., Gym 212-222-1351	*Cáncer de Seno / Cáncer <b>Español Y Inglés</b>
	<b>SÁBADO</b> 11:00am-12:00pm	<b>JCC Manhattan</b> 334 Amsterdam Ave., 5 <sup>th</sup> Fl. JoAnn Fox Weingarten: 646-717-9383	Cánceres Reproductivo <b>Español Y Inglés</b>
<b>QNS</b>	<b>VIERNES: 9/27</b> 1:30-2:30pm	<b>Centerlight TeamCare</b> 136-65 -37th, Flushing	*Cáncer de Seno <b>Inglés &amp; 中文</b>
	<b>VIERNES: 9/27</b> 4:30-5:30pm	<b>Make the Road NY - Queens</b> 92-10 Roosevelt Ave., Jackson Heights	**Cáncer de Seno / Cáncer <b>Español Y Inglés</b>
<b>HUDSON VALLEY</b>	<b>VIERNES</b> 10:00-11:00am	<b>Kingston Library</b> 55 Franklin St., Kingston, NY	*Cáncer de Seno/ Cáncer <b>Inglés</b>
	<b>SÁBADO: 9/7, 9/21, 10/5, 10/19</b> 10:00-11:00am	<b>HealthAlliance Hospital</b> 75 Mary's Ave., Kingston, NY Para registrarse: call 845-339-2071	*Cáncer de Seno <b>Inglés</b>
<b>LONG ISLAND</b>	<b>SÁBADO</b> <b>(NO CLASE 9/1)</b> 12:30-1:30pm	<b>NYU Winthrop Hospital</b> 173 Mineola Blvd, Conference Rm., Mineola, NY RSVP: caryn.cooper@gmail.com	Cáncer de Seno <b>Inglés</b>

**LECTURAS GRATUITOS Para Pacientes con Cáncer, Sobrevivientes y Familias**

<b>QNS</b>	<b>JUEVES, OCT 10th</b> 7:00-8:30pm	<b>Samuel Field Y (w/SHARE Cancer Support)</b> 58-20 Little Neck Pkwy.	**Ejercicio para fortalecer y mejorar la salud ósea <b>Inglés</b>
	<b>JUEVES, OCT 24th</b> 5:00-5:30pm	<b>NYU Winthrop Hospital</b> 173 Mineola Blvd, Conference Rm., Mineola, NY	Beneficios del ejercicio en Prevención y recuperación del cáncer de seno <b>Inglés</b>
<b>BRNX</b>	<b>DOMINGO, OCT 27th</b> 5:00-6:30pm	<b>Riverdale Y (w/SHARE Cancer Support)</b> 5625 Arlington Ave., Bronx, NY 10471	**Ejercicio para fortalecer y mejorar la salud ósea <b>Inglés</b>

<b>BORO</b>	<b>CUANDO</b>	<b>DIRECCION/CONTACTO</b>	<b>PARA / IDIOMA</b>
<b>BKLYN</b>	<b>JUEVES</b> 5:00-6:00pm	<b>Emblem Health Crown Heights</b> 546 Eastern Parkway RSVP: 855-283-2156	Para Todos <b>Inglés</b>
	<b>JUEVES: 9/5 &amp; 9/19</b> <b>(OCT DATES TBD)</b> 5:30-6:30pm	<b>Zwanger Pesiri RRadiology</b> 205 Smith St (Btwn Baltic & Warren St.) Llame para más información: 718-732-0222	Para Todos <b>Inglés</b>
<b>MHTN</b>	<b>LUNES &amp; MIÉRCOLES</b> <b>Starting 9/9</b> 10:00-11:00am	<b>John Jay Park</b> E. 76th St to E. 78th St Entre Cherokee Place y FDR Drive	***Adultos Mayores <b>Inglés</b>
	<b>LUNES: 9/16-10/21</b> 11:00am-12:00pm	<b>Initiative for Mujeres Discapacitadas @ NYU Langone</b> 359 2 <sup>nd</sup> Ave., 1 <sup>st</sup> Floor Registrarse con IWD: 212-598-6429	Mujeres Discapacitadas Sesión de 6 Clases: \$60 <b>Inglés</b>
	<b>LUNES en Septiembre</b> <b>(NO CLASE 9/2)</b> 12:30-1:30pm	<b>George Bruce Library</b> 518 W 125 <sup>th</sup> St Junelle Carter-Bowman: 212-662-9727	Para Todos <b>Inglés</b>
	<b>LUNES</b> <b>(NO CLASE 9/2 &amp; 9/30)</b> 2:00-3:00pm	<b>92Y</b> 1395 Lexington Ave, Health & Fitness Room (Basement) Registrarse con 92Y: 212-415-5500	Para Todos <b>Inglés</b>
	<b>MARTES</b> 5:00-6:00pm	<b>Emblem Health Harlem</b> 215 W. 125 <sup>th</sup> St. RSVP: 866-469-0999	Para Todos <b>Inglés</b>
	<b>MARTES</b> 6:00-7:00pm	<b>Moving For Life / Studio 55C</b> 55 Avenue C, South Storefront (Btwn 4 <sup>th</sup> & 5 <sup>th</sup> St)	Para Todos <b>Inglés</b>
	<b>MARTES en Septiembre</b> 6:30-7:30pm	<b>Summer on the Hudson/Riverside Park</b> Pier 1 in Riverside Park South, West 70th St	Para Todos <b>Inglés</b>
	<b>JUEVES</b> 12:00-1:00pm	<b>Moving For Life / Studio 55C</b> 55 Avenue C, South Storefront (Btwn 4 <sup>th</sup> & 5 <sup>th</sup> St)	Para Todos <b>Inglés</b>
<b>QNS</b>	<b>JUEVES, Starting 9/12</b> 6:00-7:00pm	<b>Glen Oaks Public Library</b> 256-04 Union Turnpike, Sala de reuniones del nivel superior, segundo piso Tamara Michel: 917-702-4295	Para Todos <b>Inglés</b>
	<b>VIERNES, OCT 4</b> 10:00-11:00am	<b>East Flushing Library</b> 196-36 Northern Blvd, Flushing, NY Tamara Michel: 917-702-4295	Para Todos <b>Inglés</b>
	<b>SÁBADO</b> 11:00am-12:00pm	<b>Kissena Corridor Park</b> Entrada de la calle principal frente al Jardín Botánico	****Para Todos <b>Inglés</b>
<b>LONG ISLAND</b>	<b>MIÉRCOLES: 9/25-10/30</b> <b>(NO CLASE 10/9)</b> 6:30-7:30pm	<b>East Meadow High School Continuing Education</b> 101 Carman Ave, East Meadow, NY 11554, Cafe 1 Registro en persona: EMHS, Room H1	Para Todos Sesión de 8 Clases: \$65 <b>Inglés</b>

## EVENTOS ESPECIALES PARA TODOS

**Fiesta de Arte de Clausura @ Studio 55C: Jueves, 19 Sept, 5-7pm**

RSVP: 212.222.1351

**Somatic Movement Workshops @ Studio 55C (Para Todos/part MFL Certified Instructor Training): 28 Sept y 12 Oct**

Para más información visite: [www.movingforlife.org/workshop-registration.htm](http://www.movingforlife.org/workshop-registration.htm)

**Lección de Salsa y Fiesta @ Studio 55C: Viernes, 4 Oct, 6-8:30pm**

RSVP: 212.222.1351

**Conferencia sobre el cáncer de seno metastásico de Nueva York @ 117 West 46th Street, NY, NY: Sáb-Dom, 5-6 Oct**

¡Gratis! Se requiere registro anticipado: <http://www.komennyc.org/site/PageServer?pagename=nymbcc>

