

	CLASE	CUANDO	DIRECCIÓN	ELEGIBILIDAD/INFO	CONTACTO
BROOKLYN	Ejercicios de Baile para Recuperación del Cáncer de Huesos	<u>LUNES</u> 9:00 – 10:00 am 4/3 – 4/24	Coney Island Hospital 2601 Ocean Pkwy., 7 th Fl.	Gratis Para Todos	Movimiento Para la Vida (212) 222-1351
	Yoga Sentando o *Aeróbicos Suave	<u>MIÉRCOLES</u> 1:30 – 2:30 pm 3/8, 3/22, 4/5, 4/12*	Kings County Hospital 451 Clarkson Ave.	Gratis Pacientes con Cáncer y Sobrevivientes	Movimiento Para la Vida (212) 222-1351
	Ejercicios de Baile para la Salud	<u>JUEVES</u> 9:15 – 10:15 am 3/2 – 3/30	Brooklyn Arts Exchange 421 5 th Ave., Studio B	\$10 o lo que puede pagar Para Todos	Movimiento Para la Vida (212) 222-1351
BRONX	Ejercicios de Baile para Recuperación del Cáncer de Huesos	<u>LUNES</u> 1:00 – 2:00 pm Empezando 4/17	Lincoln Hospital 234 E 149th St (Btwn Park & Morris Ave)	Gratis Para Todos	Movimiento Para la Vida (212) 222-1351
	Ejercicios de Baile para Recuperación del Cáncer	<u>VIERNES</u> (Cada dos Semanas) 11:00 am – 12:00 pm 3/10, 3/24	Jacobi Medical Center 1400 Pelham Parkway S Building 1, 6 th Fl	Gratis Pacientes con Cáncer y Sobrevivientes Español y Ingles	Tina Stanise (718) 975-6558
MANHATTAN	Ejercicios de Baile para la Salud de los Huesos	<u>LUNES</u> 11:00 am – 12:00 pm (NO CLASE 3/27 & 4/3)	Initiative for Women with Disabilities at NYU Langone 359 2 nd Ave, 1 st Fl	\$50 por el serie de clases. Mujeres discapacitadas Debe registrarse con IWD.	Para Registrarse: IWD (212) 598-6429
	Ejercicios de Baile para la Salud	<u>LUNES</u> 2:00 – 3:00 pm	92 nd Street Y 1395 Lexington Ave	Gratis Para Todos	Para Registrarse: 92 nd St Y (212) 415-5500 www.92y.org
	Ejercicios de Baile para Recuperación del Cáncer	<u>LUNES</u> 3:45 – 5:00 pm	Gilda's Club 195 W Houston St	Gratis Pacientes con Cáncer, Sobrevivientes y Familias Español y Ingles	Gilda's Club (212) 647-9700
	Ejercicios de Baile para la Salud	<u>1er y 2º MARTES</u> 5:00 – 6:00pm	Emblem Health 215 W. 125 th St.	Gratis Para Todos	Movimiento Para la Vida (212) 222-1351
	Ejercicios de Baile para Recuperación del Cáncer	<u>MIÉRCOLES</u> 12:00 – 1:00 pm	JCC de Manhattan 334 Amsterdam Ave @ 76 th St, 7 th Fl	Gratis Pacientes y Sobrevivientes de Cánceres Reproductivos	Para Registrarse: JCC (212) 523-7275
	Ejercicios de Baile para Recuperación del Cáncer	<u>JUEVES</u> 4:00 – 5:00 pm	Mt. Sinai Beth Israel Comprehensive Cancer Ctr 325 W 15 th St Sala principal de conferencias	Gratis Pacientes con Cáncer y Sobrevivientes	Michelle Abraham (212) 694-6098 miabraham@chpnet.org
	Ejercicios de Baile para Recuperación del Cáncer	<u>SÁBADO</u> 11:00 am – 12:00 pm	JCC de Manhattan 334 Amsterdam Ave @ 76 th St, 5 th Fl	Gratis Pacientes y Sobrevivientes de Cánceres Reproductivos Español y Ingles	JCC (212) 523-7275
QNS	Ejercicios de Baile para la Salud	<u>JUEVES</u> 6:00 – 7:00 pm	Glen Oaks Public Library 256-04 Union Turnpike	Gratis Para Todos	Movimiento Para la Vida (212) 222-1351
HUDSON VALLEY	Ejercicios de Baile para la Salud	<u>VIERNES</u> 10:00 – 11:00 am 3/3 – 3/30	Kingston Public Library 55 Franklin St, Kingston, NY	Gratis Para Todos	Movimiento Para la Vida (212) 222-1351
	Ejercicios de Baile para Recuperación del Cáncer de Huesos	<u>VIERNES</u> 10:00 – 11:00 am 4/7*, 4/14, 4/21, 4/28 *Con una lectura	Kingston, NY Para la dirección, envíenos un correo electrónico a: info@movingforlife.org	Gratis Para Todos	Para Registrarse: HealthAlliance Hospital Doris.blaha@hahv.org
NJ	Ejercicios de Baile para la Salud	<u>LUNES</u> 2:00 – 3:00 pm	Eureka Movement Wellness 281 Rt 34, Colts Neck, NJ	\$15 o lo que puede pagar Para Todos	Sherry Greenspan (732) 252-6906

¡Clases nuevas planeadas en la Biblioteca Pública George Bruce en W. 125th St. en West Harlem!

Busque actualizaciones en internet en: www.movingforlife.org/class-calendars | Llama: 212.222.1351 | Email: info@movingforlife.org

MARZO Y ABRIL 2017

EVENTOS Y LECTURAS GRATUITOS

	CLASE	CUANDO	DIRECCIÓN	ELEGIBILIDAD/INFO	CONTACTO
BROOKLYN	Introducción a Movimiento Para la Vida con Dana Davison: La Importancia del Ejercicio en la Recuperación del Cáncer	Lunes, Mar 13 ^{ta} 12:00 – 1:00 pm	Coney Island Hospital 2601 Ocean Pkwy, 7 th Fl.	Gratis Para Todos	Movimiento Para la Vida (212) 222-1351
	Lectura con Dana Davison: Estrategias para Mejorar la Fatiga	Martes, Abr 11 ^{ta} 3:30 – 4:30 pm	Bedford Stuyvesant Restoration Plaza 1368 Fulton St.	Gratis Para Todos	Movimiento Para la Vida (212) 222-1351
MANHATTAN	Lectura con Dana Davison: Ejercicios personales para la reducción del estrés	Jueves, Mar 9 ^{ta} 5:00 – 6:00 pm	Mt. Sinai Beth Israel Comprehensive Cancer Ctr. 325 W. 15 th St. Main Conference Room	Gratis Pacientes con Cáncer y Sobrevivientes	Contact Marissa Bianco mbianco@sharecancersupport.org
	Lectura con Dra. Martha Eddy: Una Oportunidad Para Bailar	Jueves, Abr 13 ^{ta} 5:00 – 6:00 pm	Mt. Sinai Beth Israel Comprehensive Cancer Ctr. 325 W. 15 th St. Main Conference Room	Gratis Pacientes con Cáncer y Sobrevivientes	Michelle Abraham (212) 694-6098 miabraham@chpnet.org
QUEENS	Lectura con Catherine Gross: Manejo del Linfedema con Ejercicio	Viernes, Mar 10 ^{ta} 2:00 – 3:30 pm	Queens Cancer Center 82-68 164 th St., Rm. A-540	Gratis Pacientes con Cáncer y Sobrevivientes	Movimiento Para la Vida (212) 222-1351
HUDSON VALLEY	Introducción a Movimiento Para la Vida con Dra. Martha Eddy: La Importancia del Ejercicio en la Recuperación del Cáncer	Viernes, Abr 7 ^{ta} 10:00 – 11:30 am	Kingston Library 55 Franklin St, Kingston, NY	Gratis Para Todos	Para Registrarse: HealthAlliance Hospital Doris.blaha@hahv.org

17º ANUAL STOWE FIN DE SEMANA DE ESPERANZA: 5-7 de mayo de 2017

Conferencia gratuita para pacientes con cáncer, sobrevivientes y sus familias en Stowe, Vermont. Visite www.StoweHope.org para registrarse. Únase a Moving For Life y otras personas compartiendo recursos para sobrevivientes de cáncer y sus familias. Visite nuestro stand para relajar sesiones de terapia de movimiento para reducir el estrés y ganar rango de movimiento.

11º PARTIDO Y FESTIVAL ANUAL DE LA DANZA DE NYC: Sábado, 20 de mayo de 2017, 1-3pm

Listo para bailar en la calle con Moving For Life y otros entusiastas de la danza? Ahora estamos buscando a todos los amigos de Moving For Life, estudiantes, maestros, y familiares, para unirse a nuestra querida tradición de bailar en Broadway en Mayo. Para más detalles, visite www.danceparade.org. Para inscribirse, envíenos un correo electrónico a: info@movingforlife.org.



Busque actualizaciones en internet en: www.movingforlife.org/class-calendars | Llama: 212.222.1351 | Email: info@movingforlife.org

 /movingforlifedanceexercise  movingforlife_1