

	CLASE	CUANDO	DIRECCIÓN	ELEGIBILIDAD/INFO	CONTACTO
BROOKLYN	Ejercicios de Baile para Recuperación del Cáncer de Seno	LUNES 9:00 – 10:00 am <b>(NO CLASE 5/29)</b>	Coney Island Hospital 2601 Ocean Pkwy, 7 <sup>th</sup> Fl	Gratis Prioridad para pacientes con Cáncer de Seno y Sobrevivientes Abierto a todo Ruso y Ingles	Movimiento Para la Vida (212) 222-1351
	Yoga Sentando o *Aeróbicos Suave	MIÉRCOLES 1:30 – 2:30 pm 5/3, *5/17, 6/7, *6/21	Kings County Hospital 451 Clarkson Ave, 4 <sup>th</sup> Fl	Gratis Pacientes con Cáncer y Sobrevivientes	Movimiento Para la Vida (212) 222-1351
BRONX	Ejercicios de Baile para Recuperación del Cáncer de Seno	LUNES 1:00 – 2:00 pm <b>(NO CLASE 5/29)</b>	Lincoln Hospital 234 E 149th St (Btwn Park & Morris Ave)	Gratis Prioridad para pacientes con Cáncer de Seno y Sobrevivientes Abierto a todo Español y Ingles	Movimiento Para la Vida (212) 222-1351
	Ejercicios de Baile para Recuperación del Cáncer	VIERNES (Cada dos Semanas) 11:00 am – 12:00 pm 5/19, 6/2, 6/16, 6/30	Jacobi Medical Center 1400 Pelham Parkway S Building 1, 6 <sup>th</sup> Fl	Gratis Pacientes con Cáncer y Sobrevivientes Español y Ingles	Cindy Tavarez (718) 975-6558
MANHATTAN	Ejercicios de Baile para la Salud de los Huesos	LUNES 11:00 am – 12:00 pm <b>(NO CLASE 5/29 &amp; 6/26)</b>	Initiative for Women with Disabilities at NYU Langone 359 2 <sup>nd</sup> Ave, 1 <sup>st</sup> Fl	\$50 por el serie de clases. Mujeres discapacitadas Debe registrarse con IWD.	Para Registrarse: IWD (212) 598-6429
	Ejercicios de Baile para la Salud	LUNES 2:00 – 3:00 pm <b>(NO CLASE 5/29)</b>	92 <sup>nd</sup> Street Y 1395 Lexington Ave	Gratis Para Todos	Para Registrarse: 92 <sup>nd</sup> St Y (212) 415-5500, www.92y.org
	Ejercicios de Baile para Recuperación del Cáncer	LUNES 3:45 – 5:00 pm <b>(NO CLASE 5/29)</b>	Gilda's Club 195 W Houston St	Gratis Pacientes con Cáncer, Sobrevivientes y Familias Español y Ingles	Gilda's Club (212) 647-9700
	Ejercicios de Baile para la Salud	1er y 2º MARTES 5:00 – 6:00 pm 5/2, 5/9, 6/6, 6/13	Emblem Health 215 W. 125 <sup>th</sup> St.	Gratis Para Todos	Movimiento Para la Vida (212) 222-1351
	Ejercicios de Baile para Recuperación del Cáncer	MIÉRCOLES 12:00 – 1:00 pm	JCC de Manhattan 334 Amsterdam Ave @ 76 <sup>th</sup> St, 7 <sup>th</sup> Fl	Gratis Pacientes y Sobrevivientes de Cánceres Reproductivos	Para Registrarse: JCC (212) 523-7275
	Ejercicios de Baile para Recuperación del Cáncer	JUEVES 4:00 – 5:00 pm	Mt. Sinai Beth Israel Comprehensive Cancer Ctr 325 W 15 <sup>th</sup> St Sala principal de conferencias	Gratis Pacientes con Cáncer y Sobrevivientes	Michelle Abraham (212) 694-6098 miabraham@chpnet.org
	Ejercicios de Baile para Recuperación del Cáncer	SÁBADO 11:00 am – 12:00 pm	JCC de Manhattan 334 Amsterdam Ave @ 76 <sup>th</sup> St, 5 <sup>th</sup> Fl	Gratis Pacientes y Sobrevivientes de Cánceres Reproductivos Español y Ingles	JCC (212) 523-7275
QUEENS	Ejercicios de Baile para la Salud	JUEVES 6:00 – 7:00 pm	Glen Oaks Public Library 256-04 Union Turnpike	Gratis Para Todos	Movimiento Para la Vida (212) 222-1351
	Ejercicios de Baile para la Salud	LUNES 1:00 – 2:30 pm <b>(NO CLASE 5/29)</b> VIERNES 10:00 – 11:30 am	Clearview Senior Center 208-11 26th Ave Bayside, NY	Gratis Para Todos	Movimiento Para la Vida (212) 222-1351
LONG ISLAND	Ejercicios de Baile para la Salud	MARTES 8:00 – 8:50 pm	West Hempstead Public Library 500 Hempstead Ave West Hempstead	Gratis Para Todos	Movimiento Para la Vida (212) 222-1351
HUDSON VALLEY	Ejercicios de Baile para Recuperación del Cáncer de Seno	VIERNES 10:00 – 11:00 am	Kingston Public Library 55 Franklin St, Kingston, NY	Gratis Prioridad para pacientes con Cáncer de Seno y Sobrevivientes Abierto a todo	Movimiento Para la Vida (212) 222-1351

Busque actualizaciones en internet en: [www.movingforlife.org/class-calendars](http://www.movingforlife.org/class-calendars) | Llama: 212.222.1351 | Email: [info@movingforlife.org](mailto:info@movingforlife.org)

# MAYO Y JUNIO 2017

## EVENTOS Y LECTURAS GRATUITOS

	CLASE	CUANDO	DIRECCIÓN	ELEGIBILIDAD/ INFO	CONTACTO
<b>BRONX</b>	Lectura con Caroline Zayas King: <b>Estrategias para Reducir el Estrés con Meditación y Ejercicio</b>	Viernes, Jun 30 <sup>th</sup> 12:00 – 1:00 pm	Jacobi Medical Center 1400 Pelham Parkway S. Building 1, 6 <sup>th</sup> Floor	Gratis Pacientes con Cáncer y Sobrevivientes	Para Registrarse: SHARE Cancer Support (212) 719-2943 rsvp@sharecancersupport.org
<b>MANHATTAN</b>	Lectura con Dana Davison: <b>Estrategias para Reducir el Estrés con Meditación y Ejercicio</b>	Lunes, May 1 <sup>st</sup> 7:00 – 8:00 pm	SHARE Cancer Support 165 West 46th St, Suite 712	Gratis Pacientes con Cáncer y Sobrevivientes	Para Registrarse: SHARE Cancer Support (212) 719-2943 rsvp@sharecancersupport.org
	Lectura: <b>Manejando la Neuropatía y Dolor en las Articulaciones</b>	Jueves, May 11 <sup>th</sup> 5:00 – 6:00 pm	Mt. Sinai Beth Israel Comprehensive Cancer Ctr. 325 W. 15 <sup>th</sup> St. Main Conference Room	Gratis Pacientes con Cáncer y Sobrevivientes	Michelle Abraham (212) 694-6098 miabraham@chpnet.org
	Lectura con Dra. Martha Eddy: <b>Moviendo Su Cuerpo de Nuevo a la Salud</b>	Martes, Jun 13 <sup>th</sup> 5:30 – 6:30 pm	JCC of Manhattan 334 Amsterdam Ave @ 76 <sup>th</sup> St., 7 <sup>th</sup> Floor	Gratis Pacientes con Cáncer y Sobrevivientes	Para Registrarse: JCC (212) 523-7273
<b>QUEEN S</b>	Lectura con Catherine Gross: <b>Estrategias para Reducir el Estrés con Meditación y Ejercicio</b>	Viernes, Jun 8 <sup>th</sup> 7:00 – 8:00 pm	Samuel Field YM/YWHA, 58-20 Little Neck Parkway Little Neck	Gratis Pacientes con Cáncer y Sobrevivientes	Para Registrarse: SHARE Cancer Support (212) 719-2943 rsvp@sharecancersupport.org
<b>HUDSON VALLEY</b>	Lectura con Dana Davison: <b>Manejando del Estrés y la Fatiga: Meditación y Estrategias de Ejercicio</b>	Viernes, May 5 <sup>th</sup> 11:00 – 11:30 am	Kingston Public Library 55 Franklin St, Kingston, NY	Gratis Prioridad para pacientes con Cáncer de Seno y Sobrevivientes Abierto a todo	Movimiento Para la Vida (212) 222-1351
	Introducción a Movimiento Para la Vida con Florence Poulain: <b>La Importancia del Ejercicio en la Recuperación del Cáncer</b>	Jueves, Jun 1 <sup>st</sup> 1:00 – 2:00 pm	Saugerties Library Community Rm Lower Level 91 Washington Avenue Saugerties, NY	Gratis Prioridad para Pacientes con Cáncer de Seno y Sobrevivientes Abierto a todo	Movimiento Para la Vida (212) 222-1351

## MOVIMIENTO PARA LA VIDA EN EVENTOS LOCALES Y REGIONALES

### 17º ANUAL STOWE FIN DE SEMANA DE ESPERANZA: 5-7 de mayo de 2017

Conferencia gratuita para pacientes con cáncer, sobrevivientes y sus familias en Stowe, Vermont. Visite [www.StoweHope.org](http://www.StoweHope.org) para registrarse. Únase a Moving For Life y otras personas compartiendo recursos para sobrevivientes de cáncer y sus familias. Visite nuestro stand para relajar sesiones de terapia de movimiento para reducir el estrés y ganar rango de movimiento.

### 11º PARTIDO Y FESTIVAL ANUAL DE LA DANZA DE NYC: Sábado, 20 de mayo de 2017, 1-3pm

Listo para bailar en la calle con Moving For Life y otros entusiastas de la danza? Ahora estamos buscando a todos los amigos de Moving For Life, estudiantes, maestros, y familiares, para unirse a nuestra querida tradición de bailar en Broadway en Mayo. Para más detalles, visite [www.danceparade.org](http://www.danceparade.org). Para inscribirse, envíenos un correo electrónico a: [info@movingforlife.org](mailto:info@movingforlife.org).



Busque actualizaciones en internet en: [www.movingforlife.org/class-calendars](http://www.movingforlife.org/class-calendars) | Llama: 212.222.1351 | Email: [info@movingforlife.org](mailto:info@movingforlife.org)

[/movingforlifedanceexercise](https://www.facebook.com/movingforlifedanceexercise) [movingforlife\\_1](https://twitter.com/movingforlife_1)