

	CLASE	CUANDO	DIRECCION	ELEGIBILIDAD/INFO	CONTACTO
BRONX	Ejercicios de Baile para Recuperación del Cáncer de Seno	LUNES 1:00 – 2:00 pm (NO CLASE 12/25)	Lincoln Hospital 234 E. 149th St. (Btwn. Park & Morris Ave.)	Gratis Abierto a todo Prioridad para pacientes con Cáncer de Seno y Sobrevivientes Español y Inglés	Movimiento Para la Vida (212) 222-1351
	Ejercicios de Baile para Recuperación del Cáncer	VIERNES (Cada dos Semanas) 11:00 am – 12:00 pm 11/10, 12/1, 12/15	Jacobi Medical Center 1400 Pelham Parkway S. Edificio 1, 6° piso	Gratis Pacientes con Cáncer y Sobrevivientes Español y Inglés	Cindy Tavarez (718) 975-6558
BROOKLYN	Ejercicios de Baile para Recuperación del Cáncer de Seno	LUNES 9:00 – 10:00 am 11/20 Solamente	Coney Island Library 1901 Mermaid Ave	Gratis Abierto a todo Prioridad para pacientes con Cáncer de Seno y Sobrevivientes Ruso y Inglés	Movimiento Para la Vida (212) 222-1351
	Aeróbicos Suave o *Yoga Sentando	MIÉRCOLES 1:30 – 2:30 pm 11/1, *11/22, 12/6	Kings County Hospital 451 Clarkson Ave., 4° piso	Gratis Pacientes con Cáncer y Sobrevivientes	Movimiento Para la Vida (212) 222-1351
	NUEVO! Ejercicios de Baile para la Salud	MA/JU 5-6 pm 12/7, 12/21, 12/28	Emblem Health Crown Heights 546 Eastern Parkway	Gratis Abierto a miembros de Emblem Health	Nicole Browne-Jones 212-615-4522 nbrowne@emblemhealth.com
MANHATTAN	Ejercicios de Baile para la Salud de los Huesos	LUNES 11:00 am – 12:00 pm Sesión 2: 11/13–12/4	Initiative for Women with Disabilities at NYU Langone 359 2 nd Ave., 1 ^{er} piso	Sesión 2: \$40 Prioridad para pacientes con Cáncer de Seno y Sobrevivientes registrar con IWD.	Para Registrarse: IWD (212) 598-6429
	Ejercicios de Baile para la Salud	LUNES 2:00 – 3:00 pm (NO CLASE 12/25)	92nd Street Y 1395 Lexington Ave	Gratis Para todos	Para Registrarse: 92 nd St Y (212) 415-5500, 92Y.org
	Ejercicios de Baile para Recuperación del Cáncer	LUNES 3:45 – 5:00 pm (NO CLASE 12/25)	Gilda's Club 195 W. Houston St.	Gratis Pacientes con Cáncer, Sobrevivientes y Familias	Gilda's Club (212) 647-9700
	Ejercicios de Baile para la Salud	MARTES 5:00 – 6:00 pm 11/14, 11/21, 12/5, 12/19	Emblem Health 215 W. 125 th St.	Gratis Para todos	Nicole Browne-Jones 212-615-4522 nbrowne@emblemhealth.com
	NUEVO! Ejercicios de Baile para Adultos Jóvenes	MARTES 7:00 – 8:00 pm 11/21, 11/28, 12/5	PONO 2002 5 th Avenue	Gratis Abierto a adultos jóvenes	Moving For Life (212) 222-1351
	Ejercicios de Baile para Recuperación del Cáncer	MIÉRCOLES 12:00 – 1:00 pm (NO CLASE 12/27)	JCC of Manhattan 334 Amsterdam Ave @ 76 th St., 7° piso	Gratis Pacientes y Sobrevivientes de Cánceres Reproductivos	Para Registrarse: JCC (646) 717-9383
	NUEVO! Ejercicios de Baile para Recuperación del Cáncer de Seno	MIÉRCOLES 6:30 – 7:30 pm 11/1 – 11/29	Mount Sinai St. Lukes 1111 Amsterdam Avenue	Gratis Abierto a todo Prioridad para pacientes con Cáncer de Seno y Sobrevivientes	Moving For Life (212) 222-1351
	Ejercicios de Baile para Recuperación del Cáncer	JUEVES 4:00 – 5:00 pm (NO CLASE 11/23)	Mt. Sinai Beth Israel Comprehensive Cancer Ctr. 325 W. 15 th St. Sala principal de conferencias	Gratis Pacientes con Cáncer y Sobrevivientes	Michelle Abraham (212) 694-6098 miabraham@chpnet.org
Ejercicios de Baile para Recuperación del Cáncer	SÁBADO 11:00 am – 12:00 pm (NO CLASE 11/25, 12/30)	JCC of Manhattan 334 Amsterdam Ave. @ 76 th St., 5to piso	Gratis Pacientes y Sobrevivientes de Cánceres Reproductivos Español y Inglés	JCC (646) 717-9383	
QUEENS	Ejercicios de Baile para la Salud	MARTES 1:30 – 2:30 pm 11/7, 11/14, 11/21, 11/28	Flushing Public Library 41-17 Main St. Planta baja, área A&B	Gratis Para todos	Tamara Michel (917) 702-4295 tmichel@queenslibrary.org
	Ejercicios de Baile para la Salud	JUEVES 6:00 – 7:00 pm (NO CLASE 11/23)	Glen Oaks Public Library 256-04 Union Turnpike	Gratis Para todos	Tamara Michel (917) 702-4295 tmichel@queenslibrary.org
	Ejercicios de Baile para Recuperación del Cáncer de Seno	VIERNES 2:00 – 3:00 pm (NO CLASE 11/24)	Queens Cancer Center 82-68 164 th St. Edificio principal, 5 ^{to} piso, A540 Jamaica, NY	Gratis Abierto a todo Prioridad para pacientes con Cáncer de Seno y Sobrevivientes	Movimiento Para la Vida (212) 222-1351
HUDSON VALLEY	Ejercicios de Baile para Recuperación del Cáncer de Seno	VIERNES 10:00 – 11:00 am (NO CLASE 11/24)	Kingston Library 55 Franklin St. Kingston, NY	Gratis Abierto a todo Prioridad para pacientes con Cáncer de Seno y Sobrevivientes	Movimiento Para la Vida (212) 222-1351
NJ	Ejercicios de Baile para la Salud	LUNES 10:30 – 11:30 pm (NO CLASE 12/25)	Eureka Movement Wellness 281 Rt 34, Colts Neck, NJ	\$20/clase o \$50/3 clases Escala móvil disponible Para todos	Para Registrarse: Sherry Greenspan (732) 252-6906

NOV – DEC 2017

EVENTOS Y LECTURAS GRATUITOS PERSONAS ESPECIALES

	CLASE	CUANDO	DIRECCIÓN	ELEGIBILIDAD/INFO	CONTACTO
MANHATTAN	Lectura con Dana Davison: Manejando del Linfedema	MI, Nov 8 ^{ma} 1:30 – 2:30 pm	JCC of Manhattan 334 Amsterdam Ave @ 76 th St., 7° piso	Gratis Pacientes con Cáncer y Sobrevivientes	Para Registrarse: JCC (646) 717-9383
	Lectura con Dana Davison: Fortaleciendo su Sistema Inmune	JU, Nov 16 ^{ma} 5:00 – 6:00 pm	Mt. Sinai Beth Israel Comprehensive Cancer Ctr. 325 W. 15 th St. Sala principal de conferencias	Gratis Pacientes con Cáncer y Sobrevivientes	Michelle Abraham (212) 694-6098 miabraham@chpnet.org
	Lectura con Dr. Martha Eddy: Remedios para la Inestabilidad Despues del Tratamiento	MA, Dec 12 ^{ma} 5:30 – 6:30 pm	JCC of Manhattan 334 Amsterdam Ave @ 76 th St., 7° piso	Gratis Pacientes con Cáncer y Sobrevivientes	Para Registrarse: JCC (646) 717-9383
	Lectura con Dr. Martha Eddy: Superando la Fatiga	JU, Dec 14 ^{ma} 5:00 – 6:00 pm	Mt. Sinai Beth Israel Comprehensive Cancer Ctr. 325 W. 15 th St. Sala principal de conferencias	Gratis Pacientes con Cáncer y Sobrevivientes	Michelle Abraham (212) 694-6098 miabraham@chpnet.org



Busque actualizaciones en internet en: www.movingforlife.org/class-calendars | Llama: 212.222.1351 | Email: info@movingforlife.org

 /movingforlifedanceexercise  movingforlife_1