

	CLASE	CUANDO	DIRECCION	ELEGIBILIDAD/INFO	CONTACTO
BRONX	<i>Ejercicios de Baile para Recuperación del Cáncer de Seno</i>	LUNES 1:00 – 2:00 pm (NO CLASE 1/1 & 1/15)	Lincoln Hospital 234 E. 149th St. (Btwn. Park & Morris Ave.)	Gratis Abierto a todo Prioridad para pacientes con Cáncer de Seno y Sobrevivientes Español y Ingles	Movimiento Para la Vida (212) 222-1351
	<i>Ejercicios de Baile para Recuperación del Cáncer</i>	VIERNES 11:00 am – 12:00 pm 1/12, 1/26, 2/16	Jacobi Medical Center 1400 Pelham Parkway S. Edificio 1, 6° piso	Gratis Pacientes con Cáncer y Sobrevivientes Español y Ingles	Cindy Tavarez (718) 975-6558
BROOKLYN	<i>Ejercicios de Baile para Recuperación del Cáncer de Seno</i>	LUNES 9:00 – 10:00 am 1/8, 1/22, 1/29, 2/5	Coney Island Library 1901 Mermaid Ave	Gratis Abierto a todo Prioridad para pacientes con Cáncer de Seno y Sobrevivientes Ruso y Ingles	Movimiento Para la Vida (212) 222-1351
	<i>Yoga Sentando o *Aeróbicos Suave</i>	MIÉRCOLES 1:30 – 2:30 pm 1/10, *2/7, 2/21	Kings County Hospital 451 Clarkson Ave., 4° piso	Gratis Pacientes con Cáncer y Sobrevivientes	Movimiento Para la Vida (212) 222-1351
	<i>Ejercicios de Baile para la Salud</i>	MARTES 5:00 – 6:00 pm	Emblem Health Crown Heights 546 Eastern Parkway	Gratis Abierto a miembros de Emblem Health	Para Registrarse: (855) 283-2156
MANHATTAN	<i>Ejercicios de Baile para la Salud de los Huesos</i>	LUNES 11:00 am – 12:00 pm (NO CLASE 1/1 & 1/15)	Initiative for Women with Disabilities at NYU Langone 359 2 nd Ave., 1 ^{er} piso	5 Clase/\$50 Mujeres discapacitadas Debe registrarse con IWD.	Para Registrarse: IWD (212) 598-6429
	<i>Ejercicios de Baile para la Salud</i>	LUNES 2:00 – 3:00 pm Comienza 1/29	92nd Street Y 1395 Lexington Ave	Gratis Para todos	Para Registrarse: 92 nd St Y (212) 415-5500, 92Y.org
	<i>Ejercicios de Baile para Recuperación del Cáncer</i>	LUNES 3:45 – 5:00 pm (NO CLASE 1/1, 1/15, 2/19)	Gilda's Club 195 W. Houston St.	Gratis Pacientes con Cáncer, Sobrevivientes y Familias	Gilda's Club (212) 647-9700
	<i>Ejercicios de Baile para la Salud</i>	MARTES 5:00 – 6:00 pm (NO CLASE 1/2)	Emblem Health 215 W. 125 th St.	Gratis Para todos	Para Registrarse: (866) 469-0999
	NUEVO! <i>Ejercicios de Baile para Adultos Jóvenes</i>	MARTES 7:00 – 8:00 pm (NO CLASE 1/2)	PONO 2002 5 th Avenue	Gratis Abierto a adultos jóvenes	Moving For Life (212) 222-1351
	<i>Ejercicios de Baile para Recuperación del Cáncer</i>	MIÉRCOLES 12:00 – 1:00 pm (NO CLASE 1/3)	JCC of Manhattan 334 Amsterdam Ave @ 76 th St., 7° piso	Gratis Pacientes y Sobrevivientes de Cánceres Reproductivos	Para Registrarse: JCC (646) 717-9383
	<i>Ejercicios de Baile para Recuperación del Cáncer</i>	JUEVES 4:00 – 5:00 pm	Mt. Sinai Beth Israel Comprehensive Cancer Ctr. 325 W. 15 th St. Sala principal de conferencias	Gratis Pacientes con Cáncer y Sobrevivientes	Michelle Abraham (212) 694-6098 miabraham@chpnet.org
<i>Ejercicios de Baile para Recuperación del Cáncer</i>	SÁBADO 11:00 am – 12:00 pm	JCC of Manhattan 334 Amsterdam Ave. @ 76 th St., 5to piso	Gratis Pacientes y Sobrevivientes de Cánceres Reproductivos Español y Ingles	JCC (646) 717-9383	
QUEENS	<i>Ejercicios de Baile para la Salud</i>	JUEVES 6:00 – 7:00 pm	Glen Oaks Public Library 256-04 Union Turnpike	Gratis Para todos	Tamara Michel (917) 702-4295 tmichel@queenslibrary.org
	<i>Ejercicios de Baile para Recuperación del Cáncer de Seno</i>	VIERNES 2:00 – 3:00 pm	Queens Cancer Center 82-68 164 th St. Edificio principal, 5 ^{to} piso, A540 Jamaica, NY	Gratis Abierto a todo Prioridad para pacientes con Cáncer de Seno y Sobrevivientes	Movimiento Para la Vida (212) 222-1351
HUDSON VALLEY	<i>Ejercicios de Baile para Recuperación del Cáncer de Seno</i>	VIERNES 10:00 – 11:00 am Comienza 1/26	Kingston Library 55 Franklin St. Kingston, NY	Gratis Abierto a todo Prioridad para pacientes con Cáncer de Seno y Sobrevivientes	Movimiento Para la Vida (212) 222-1351
NJ	<i>Ejercicios de Baile para la Salud</i>	LUNES 10:30 – 11:30 am (NO CLASE 1/1)	Eureka Movement Wellness 281 Rt 34, Colts Neck, NJ	\$20/clase o \$50/3 clases Escala móvil disponible Para todos	Para Registrarse: Sherry Greenspan (732) 252-6906

ENERO Y FEBRERO 2018

EVENTOS Y LECTURAS GRATUITOS PERSONAS ESPECIALES

	CLASE	CUANDO	DIRECCIÓN	ELEGIBILIDAD/INFO	CONTACTO
BRONX	Lectura con Dana Davison: Manejando la Neuropatía y Dolor en las Articulaciones	DO, Feb 11 th 5:00 – 6:00 pm	Riverdale Y 5625 Arlington Ave.	Gratis Pacientes con Cáncer y Sobrevivientes	Para Registrarse: JCC (646) 717-9383
MANHATTAN	Lectura con Dana Davison: Manejando la Neuropatía	JU, Enero 18 th 5:00 – 6:00 pm	Mt. Sinai Beth Israel Comprehensive Cancer Ctr. 325 W. 15 th St. Sala principal de conferencias	Gratis Pacientes con Cáncer y Sobrevivientes	Michelle Abraham (212) 694-6098 miabraham@chpnet.org
	Lectura con Dr. Martha Eddy: Fortaleciendo su Sistema Inmune	JU, Feb 15 th 5:00 – 6:00 pm	Mt. Sinai Beth Israel Comprehensive Cancer Ctr. 325 W. 15 th St. Sala principal de conferencias	Gratis Pacientes con Cáncer y Sobrevivientes	Michelle Abraham (212) 694-6098 miabraham@chpnet.org



Busque actualizaciones en internet en: www.movingforlife.org/class-calendars | Llama: 212.222.1351 | Email: info@movingforlife.org

 /movingforlifedanceexercise  movingforlife_1