

	CUANDO	DIRECCION/CONTACTO	ENFOQUE/IDIOMA
BRNX	<u>LUNES</u> 1:00 – 2:00 pm 7/16, 7/30, 8/20, 8/27	Lincoln Hospital 234 E. 149th St. (Entre Park & Morris Ave.)	Cáncer de Seno* / Cáncer Español y Ingles <small>*Apoyado por el Departamento de Salud de la Ciudad de Nueva York</small>
	<u>VIERNES MENSUALES</u> 11:00 am – 12:00 pm 7/13, 7/27, 8/10, 8/24	Jacobi Medical Center 1400 Pelham Parkway S., Building 1, 6 th Fl. Cindy Tavarez: 718-975-6558	Cáncer Español y Ingles
BKLYN	<u>MIÉRCOLES</u> 1:30 – 2:30 pm 7/25	Kings County Hospital 451 Clarkson Ave., 4 th Fl.	Cáncer Ingles
MAN	<u>LUNES</u> 2:15pm – 3:15 pm 7/16	SHARE Cancer Support 165 W. 46 th St., Suite 706	Cáncer Metastásico Reproductivo* Ingles <small>*Apoyado por Komen Greater NYC</small>
	<u>LUNES</u> 3:45 – 5:00 pm (NO CLASE 7/2)	Gilda's Club 195 W. Houston St.	Cáncer Ingles
	<u>MARTES</u> 7:00 – 8:00 PM (7/10, 7/17, 7/24, 8/7)	Central Park Encuentro @ Globe en Columbus Circle 59 th St y Broadway	Adultos Jóvenes en Recuperación del Cáncer Ingles
	<u>MIÉRCOLES</u> 12:00 – 1:00 pm (NO CLASE 7/4, 8/22)	JCC Manhattan 334 Amsterdam Ave., 7 th Fl. JoAnn Fox Weingarten: 646-717-9383	Cánceres Reproductivos Ingles
	<u>JUEVES</u> 4:00 – 5:00 pm 7/12, 7/19*, 8/2, 8/9, 8/16*	Mount Sinai Chelsea 325 W. 15 th St., Sala principal de conferencias Michelle Abraham: 212-604-6098	Cáncer *Español y Ingles
	<u>CUARTO JUEVES</u> 4:00 – 5:00 pm 7/26, 8/23	Mount Sinai Chelsea 325 W. 15 th St., Sala principal de conferencias Michelle Abraham: 212-604-6098	Cáncer Chino y Ingles
	<u>JUEVES</u> 7:00 – 8:00 PM (8/16, 8/23, 8/30)	Central Park Encuentro @ Globe en Columbus Circle 59 th St y Broadway	Adultos Jóvenes en Recuperación del Cáncer Ingles
	<u>VIERNES MENSUALES</u> 2:15 – 3:15pm 7/20, 8/3	Metropolitan Hospital 1901 1 st Ave, 11 th Fl., Gym	Cáncer de Seno* / Cáncer Español y Ingles <small>*Apoyado por el Departamento de Salud de la Ciudad de Nueva York</small>
<u>SÁBADO</u> 11:00 am – 12:00 pm	JCC Manhattan 334 Amsterdam Ave., 5 th Fl. JoAnn Fox Weingarten: 646-717-9383	Cánceres Reproductivos Español y Ingles	
HUDSON VALLEY	<u>VIERNES</u> 10:00 – 11:00 am	Kingston Library 55 Franklin St., Kingston, NY	Cáncer de Seno* / Cáncer Ingles <small>*Apoyado por el Departamento de Salud de la Ciudad de Nueva York</small>



CLASES GRATUITAS DE EJERCICIO Y BIENESTAR

Para Público en General y Otras Poblaciones

JULIO Y AGOSTO 2018

	CUANDO	DIRECCION/CONTACTO	ELEGIBILIDAD
BKLYN	<u>JUEVES</u> 5:00 – 6:00 pm (NO CLASE 7/5)	Emblem Health Crown Heights 546 Eastern Parkway RSVP: 855-283-2156	Público en General Inglés
MNHTN	<u>LUNES</u> 11:00 am – 12:00 pm 7/9 – 8/13	Initiative for Women with Disabilities @ NYU Langone 359 2 nd Ave., 1 st Floor Para Registrarse: 212-598-6429	Mujeres Discapacitadas Sesión de 4 Clases: \$40 Inglés
	<u>LUNES</u> 6:00 – 7:00pm	Moving For Life / Studio 55C 55 Avenue C	Público en General Español & Inglés
	<u>MARTES</u> 5:00 – 6:00 PM	Emblem Health Harlem 215 W. 125 th St. Para Registrarse: 866-469-0999	Público en General Inglés
	<u>MIÉRCOLES</u> 5:00 – 6:00pm (NO CLASE 7/4, 8/22, 8/29)	Moving For Life / Studio 55C 55 Avenue C	Público en General Inglés
QNS	<u>LUNES</u> 6:00 – 7:00pm	Forest Hills Public Library 108-19 71st Ave, Sala de reuniones Tamara Michel: 917-702-4295	Público en General Inglés
	<u>MIÉRCOLES</u> 2:00 – 3:00pm (NO CLASE 7/4)	Woodside Public Library 54-22 Skillman Ave	Público en General Inglés
	<u>JUEVES</u> 6:00 – 7:00 pm	Glen Oaks Public Library 256-04 Union Turnpike, 2 nd Fl Sala de reuniones Tamara Michel: 917-702-4295	Público en General Inglés

LECTURAS GRATUITOS Para Pacientes con Cáncer, Sobrevivientes y Familias

JULIO Y AGOSTO 2018

	CUANDO	DIRECCION/CONTACTO	TOPIC
MNHTN	<u>MI, JUL 18th</u> 1:30 – 2:30 pm	JCC Manhattan 334 Amsterdam Ave., 7 th Fl. Para registrarse: 646-505-5734	Previendo el Dolor Articular Inglés
	<u>MI, JUL 18th</u> 5:00 – 6:30 pm	SHARE Cancer Support 165 W. 46 th St., Suite 706	Reducción de Estrés y Meditación Durante la Recuperación Inglés
	<u>JUEVES, JUL 26th</u> 11:30 – 1:00 pm	Mount Sinai Rutenberg Treatment Center 1470 Madison Ave, 3 rd Fl, Sala de conferencia 105 Jamie Shapiro: 212-647-9700 x245	Imagen Corporal: Sentirse Entero de Nuevo Después de la Cirugía, la Quimioterapia o la Radiación Inglés
	<u>JUEVES, AGO 2nd</u> 5:30 – 6:30 pm	JCC Manhattan 334 Amsterdam Ave., 7 th Fl. Para registrarse: 646-505-5734	Reducir la Inflamación de Todo el Cuerpo Inglés
	<u>JUEVES, AGO 9th</u> 5:00 – 6:00 pm	Mount Sinai Chelsea 325 W. 15 th St., Sala principal de conferencias Michelle Abraham: 212-694-6098	Manejo de Neuropatía y Dolor en las articulaciones Inglés
	<u>LUNES, AGO 20th</u> 2:00 – 3:30pm	Gilda's Club 195 W. Houston St. Para registrarse: 212-647-9700	Superar la Fatiga Con Ejercicio Español y Inglés

Busque actualizaciones en internet en: www.movingforlife.org/class-calendars | Llama: 212.222.1351 | Email: info@movingforlife.org