

	CUANDO	DIRECCION/CONTACTO	ENFOQUE/IDIOMA
BRNX	<u>LUNES</u> 1:00 – 2:00 pm	Lincoln Hospital 234 E. 149th St. (Btwn. Park & Morris Ave.)	Cáncer de Seno Español & Ingles
	<u>VIERNES MENSUALES</u> 11:00 am – 12:00 pm 3/23, 4/27	Jacobi Medical Center 1400 Pelham Parkway S., Building 1, 6 th Fl. Cindy Tavarez: 718-975-6558	Cáncer Español & Ingles
BKLYN	<u>LUNES</u> 10:00 – 11:00 am 3/19, 3/26, 4/9, 4/16	Golden Fleece Adult Daycare 1519 Mermaid Ave.	Cáncer de Seno Ruso & Ingles
	<u>MIÉRCOLES</u> 1:30 – 2:30 pm 3/21, 4/11	Kings County Hospital 451 Clarkson Ave., 4 th Fl.	Cáncer Ingles
MAN	<u>LUNES</u> 11:00 am – 12:00 pm 3/26, 4/23	SHARE Cancer Support 165 W. 46 th St., Suite 706	Cáncer Metastásico Reproductivo Ingles
	<u>LUNES</u> 3:45 – 5:00 pm	Gilda's Club 195 W. Houston St.	Cáncer Ingles
	<u>MARTES</u> 7:00 – 8:00 PM (NO CLASE 3/20, 3/27, 4/3)	Pono 2002 5 th Avenue	Adultos Jóvenes en Recuperación del Cáncer Ingles
	<u>MIÉRCOLES</u> 12:00 – 1:00 pm (NO CLASE 4/4)	JCC Manhattan 334 Amsterdam Ave., 7 th Fl. JoAnn Fox Weingarten: 646-717-9383	Cánceres Reproductivos Ingles
	<u>MIÉRCOLES</u> 4:30 – 5:30pm 3/21, 4/18	Metropolitan Hospital 1901 1 st Ave., 11 th Fl., Gym	Cáncer de Seno Español & Ingles
	<u>JUEVES</u> 4:00 – 5:00 pm	Mount Sinai Beth Israel Comprehensive Cancer Center 325 W. 15 th St., Main Conference Room Michelle Abraham: 212-694-6098	Cáncer Ingles
	<u>VIERNES</u> 2:15 – 3:15pm 3/16 & 4/6	Metropolitan Hospital 1901 1 st Ave, 11 th Fl., Gym	Cáncer de Seno Español & Ingles
	<u>SÁBADO</u> 11:00 am – 12:00 pm (NO CLASE 3/31, 4/7)	JCC Manhattan 334 Amsterdam Ave., 5 th Fl. JoAnn Fox Weingarten: 646-717-9383	Cánceres Reproductivos Español & Ingles
QNS	<u>MIÉRCOLES</u> 2:00 – 3:00 pm 4/11 (Introducción)	Queens Cancer Center 82-68 164 th St., Main Bldg 5 th Fl., Room A540	Cáncer de Seno Ingles
HUDSON VALLEY	<u>VIERNES</u> 10:00 – 11:00 am	Kingston Library 55 Franklin St., Kingston, NY	Cáncer de Seno Ingles

CLASES GRATUITAS DE EJERCICIO Y BIENESTAR

Para Público en General y Otras Poblaciones

MARZO & ABRIL 2018

	CUANDO	DIRECCION/CONTACTO	ELEGIBILIDAD
BKLYN	JUEVES 5:00 – 6:00 pm	Emblem Health Crown Heights 546 Eastern Parkway RSVP: 855-283-2156	Público en General Inglés
MAN	LUNES & MIÉRCOLES 10:00 – 11:00 am 4/16, 4/18, 4/23, 4/25, 4/30	John Jay Park E. 78th St. & Cherokee Pl.	Adultos Mayores Español & Inglés
	LUNES 11:00 am – 12:00 pm (NO CLASE 3/26)	Initiative for Women with Disabilities @ NYU Langone 359 2 nd Ave., 1 st Floor Para Registrarse: 212-598-6429	Mujeres Discapacitadas 5-Clase/\$50 Inglés
	LUNES 2:00 – 3:00 pm	92nd Street Y 1395 Lexington Ave Register with 92Y: 212-415-5500	Público en General Inglés
	LUNES 5:30 – 6:30pm (3/19 & 3/26) 6:00 – 7:00pm (Abril)	Moving For Life / Studio 55C 55 Avenue C, South Storefront	Público en General Español & Inglés
	MARTES 5:00 – 6:00 PM	Emblem Health Harlem 215 W. 125 th St. RSVP: 866-469-0999	Público en General Inglés
	MIÉRCOLES 5:00 – 6:00pm (Comienza 3/21)	Moving For Life / Studio 55C 55 Avenue C, South Storefront	Público en General Inglés
QNS	JUEVES 6:00 – 7:00 pm (NO CLASE 3/1)	Glen Oaks Public Library 256-04 Union Turnpike Tamara Michel: 917-702-4295	Público en General Inglés

LECTURAS GRATUITOS Par Pacientes con Cáncer, Sobrevivientes y Familias

MARZO & ABRIL 2018

	CUANDO	DIRECCION/CONTACTO	TOPIC
BRNX	VIERNES, ABR 27 th 12:00 – 1:00 pm	Jacobi Medical Center 1400 Pelham Parkway S., Building 1, 6 th Fl. Cindy Tavarez: 718-975-6558	Reducción de Estrés y Meditación Durante La Recuperación Español & Inglés
BKLN	MARTES, MAR 13 th 3:30 – 4:30 pm	Restoration Plaza 1368 Fulton St.	Manejando la Neuropatía y Dolor en las Articulaciones Inglés
MAN	JUEVES, MAR 15 th 5:00 – 6:00 pm	Mt. Sinai Beth Israel Comprehensive Cancer Ctr 325 W. 15 th St., Main Conference Room Michelle Abraham: 212-694-6098	Linfedema Español & Inglés
	LUNES, ABR 16 th 2:00 – 3:30 pm	Gilda's Club 195 W. Houston St.	Enfoques Holísticos Para Manejando la Neuropatía Español & Inglés
	JUEVES, ABR 19 th 5:00 – 6:00 pm	Mt. Sinai Beth Israel Comprehensive Cancer Ctr 325 W. 15 th St., Main Conference Room Michelle Abraham: 212-694-6098	Manejando la Neuropatía Español & Inglés

Busque actualizaciones en internet en: www.movingforlife.org/class-calendars | Llama: 212.222.1351 | Email: info@movingforlife.org