



CLASES GRATUITAS DE EJERCICIO Y BIENESTAR

Para Pacientes con Cáncer, Sobrevivientes y Familias
(Mira atrás para otras clases y lecturas)
MAYO & JUNIO 2018

	CUANDO	DIRECCION/CONTACTO	ENFOQUE/IDIOMA
BRNX	LUNES 1:00 – 2:00 pm (NO CLASE 5/28)	Lincoln Hospital 234 E. 149th St. (Entre Park & Morris Ave.)	Cáncer de Seno Español & Ingles
	VIERNES MENSUALES 11:00 am – 12:00 pm 5/18, 6/1, 6/15, 6/29	Jacobi Medical Center 1400 Pelham Parkway S., Building 1, 6 th Fl. Cindy Tavarez: 718-975-6558	Cáncer Español & Ingles
BKLYN	MIÉRCOLES 1:30 – 2:30 pm 5/16	Kings County Hospital 451 Clarkson Ave., 4 th Fl.	Cáncer Ingles
MAN	LUNES 2:15pm – 3:15 pm 6/18	SHARE Cancer Support 165 W. 46 th St., Suite 706	Cáncer Metastásico Reproductivo Ingles
	LUNES 3:45 – 5:00 pm (NO CLASE 5/28)	Gilda's Club 195 W. Houston St.	Cáncer Ingles
	MARTES 7:00 – 8:00 PM (NO CLASE 5/1, 6/19, 6/26)	Pono 2002 5 th Avenue	Adultos Jóvenes en Recuperación del Cáncer Ingles
	MIÉRCOLES 12:00 – 1:00 pm	JCC Manhattan 334 Amsterdam Ave., 7 th Fl. JoAnn Fox Weingarten: 646-717-9383	Cánceres Reproductivos Ingles
	JUEVES 4:00 – 5:00 pm	Mount Sinai Beth Israel Comprehensive Cancer Center 325 W. 15 th St., Main Conference Room Michelle Abraham: 212-694-6098	Cáncer Ingles
	VIERNES MENSUALES 2:15 – 3:15pm 5/18, 6/15	Metropolitan Hospital 1901 1 st Ave, 11 th Fl., Gym	Cáncer de Seno Español & Ingles
SÁBADO 11:00 am – 12:00 pm (NO CLASE 5/19, 5/26)	JCC Manhattan 334 Amsterdam Ave., 5 th Fl. JoAnn Fox Weingarten: 646-717-9383	Cánceres Reproductivos Español & Ingles	
QNS	VIERNES 2:30 – 3:30 pm 5/4 – 6/8	Queens Cancer Center 82-68 164 th St., Main Bldg 5 th Fl., Room A540	Cáncer de Seno Ingles
HUDSON VALLEY	VIERNES 10:00 – 11:00 am	Kingston Library 55 Franklin St., Kingston, NY	Cáncer de Seno Ingles

Busque actualizaciones en internet en: www.movingforlife.org/class-calendars | Llama: 212.222.1351 | Email: info@movingforlife.org

/movingforlifedanceexercise movingforlife_1



CLASES GRATUITAS DE EJERCICIO Y BIENESTAR

Para Público en General y Otras Poblaciones
MAYO & JUNIO 2018

	CUANDO	DIRECCION/CONTACTO	ELEGIBILIDAD
BKLYN	<u>JUEVES</u> 5:00 – 6:00 pm	Emblem Health Crown Heights 546 Eastern Parkway RSVP: 855-283-2156	Público en General Inglés
MAN	<u>LUNES & MIÉRCOLES</u> 10:00 – 11:00 am (NO CLASE 5/28)	John Jay Park E. 78th St. & Cherokee Pl.	Adultos Mayores Español & Inglés
	<u>LUNES</u> 11:00 am – 12:00 pm 5/14, 5/21, 6/4, 6/11	Initiative for Women with Disabilities @ NYU Langone 359 2 nd Ave., 1 st Floor Para Registrarse: 212-598-6429	Mujeres Discapacitadas Sesión de 4 Clases: \$40 Inglés
	<u>LUNES</u> 2:00 – 3:00 pm 5/7 - 6/4 (NO CLASE 5/28)	92nd Street Y 1395 Lexington Ave Para Registrarse: 212-415-5500	Público en General Inglés
	<u>LUNES</u> 5:00 – 6:00pm 5/2 - 5/30	Moving For Life / Studio 55C 55 Avenue C, South Storefront Para Registrarse: classes@movingforlife.org	Público en General Español & Inglés
	<u>MARTES</u> 5:00 – 6:00 PM	Emblem Health Harlem 215 W. 125 th St. Para Registrarse: 866-469-0999	Público en General Inglés
	<u>MIÉRCOLES</u> 5:00 – 6:00pm 5/2 – 5/30	Moving For Life / Studio 55C 55 Avenue C, South Storefront	Público en General Inglés
QNS	<u>JUEVES</u> 6:00 – 7:00 pm	Glen Oaks Public Library 256-04 Union Turnpike Upper Level Meeting Room, 2 nd Fl Tamara Michel: 917-702-4295	Público en General Inglés

LECTURAS GRATUITOS **Para Pacientes con Cáncer, Sobrevivientes y Familias**

MAYO & JUNIO 2018

	CUANDO	DIRECCION/CONTACTO	TOPIC
BRNX	<u>DOMINGO, JUN 3</u> 5:00 – 6:30pm	Riverdale Y 5625 Arlington Ave.	Manejando la Neuropatía y Dolor en las Articulaciones Inglés
MAN	<u>JUEVES, MAYO 10</u> 5:00 – 6:00 pm	Mt. Sinai Beth Israel Comprehensive Cancer Ctr 325 W. 15 th St., Main Conference Room Michelle Abraham: 212-694-6098	Reduciendo el Confusión Mental: Reducción del Estrés y Meditación Inglés
	<u>JUEVES, JUN 21</u> 5:00 – 6:00 pm	Mt. Sinai Beth Israel Comprehensive Cancer Ctr 325 W. 15 th St., Main Conference Room Michelle Abraham: 212-694-6098	Manejando la Fatiga Inglés
	<u>JUEVES, JUN 28</u> 11:30am – 1:00pm	Mount Sinai Ruttenberg Treatment Center 1470 Madison Ave, 3rd Fl, Conference Room 105 Jamie Shapiro: 212-647-9700 x245 jshapiro@gildasclubnyc.org	Mejorando la Claridad Mental por el Movimiento Inglés

Busque actualizaciones en internet en: www.movingforlife.org/class-calendars | Llama: 212.222.1351 | Email: info@movingforlife.org